

安全・安心

笑顔あふれるまちづくりを目指して



足原校区まちづくり協議会 設立 20周年記念誌  
北九州市立足原市民センター 開館

サクラとウメの里 あしはら

Ashihara 20th Anniversary

## 地域の皆様に感謝！！

### 足原校区まちづくり協議会 会長 中村 義雄



足原校区まちづくり協議会設立 20 周年を迎え、お礼とご挨拶を申し上げます。

平成 14 年足原市民センター開設と同時にまちづくり協議会が設立されました。

初代小提則雄会長、2 代目岩本戦治会長、3 代目金子輝子会長の基、「あしはら夏まつり」、「サクラとウメの里 足原文化祭」、「あしはらどんと焼まつり」等の様々な活動が行われてきました。今までまちづくり協議会の活動を支えていただいた皆様、関わっていただいた皆様に心よりお礼申し上げます。

さて、平成 26 年私が 4 代目会長に就任させていただいた時最も大切にしたいと思ったことは、地域の絆を深め、「地域で子どもを育てられる校区」、「自然災害時に早期避難で死者を出さない校区」ということです。

「地域で子どもを育てられる校区」については子ども部会の皆さんが「乳幼児向け親子で遊ぶフリースペース あしはらさくらひろば」や「あしはらピッコロ（こども食堂）」等、自主的に新たな事業を行っていただいています。

「自然災害時に早期避難で死者を出さない校区」については小倉北区モデル事業「みんな de Bousai 事業」（平成 27 年度・28 年度）や「避難所運営事業」（令和 3 年度）を受託し毎年の校区避難訓練を実施しています。

改めてご協力いただいた皆様に感謝いたします。

これからも地域課題を明確にし、地域力で北九州市一の地域づくりを目指します。

皆様のご協力ご支援をよろしくお願いいたします。

## 20周年を迎えて

### 北九州市立足原市民センター 館長 樋谷 美緒



足原校区まちづくり協議会設立 20 周年、心よりお慶び申し上げます。並びに足原市民センター開館 20 周年の節目の年に館長として関わることができましたこと、大変光栄に思います。

着任当初からコロナ禍により事業が開催できずもどかしい思いも致しましたが、歴代館長方、職員の皆さん、そして地域の方々が培ってきた学び力、実践力、深い絆で、このような状況でもセンターには笑顔や思いやりが溢れ、健康づくり事業、子育て支援事業、生涯学習事業等、学びと活動を深め活力ある心豊かな地域づくりに繋がっています。

さらに、今年度、小学生対象の地域で育む「未来の種」事業を受け、子ども部会を中心に、地域の方々が積極的に参画し、地域ぐるみで健全育成に取り組んでいます。地域で子どもを見守り育てる環境はシビックプライドを育み次世代に繋がる持続可能な地域づくりのかたちであり地域の力強さを改めて実感すると共に、協働のやりがいと足原校区の皆さまとご縁に喜びをひしひしと感じています。

今後も足原市民センターは、地域の皆さまに親しまれ、愛される地域活動の拠点施設として尽力して参ります。結びに、足原校区のますますのご発展と皆さまのご活躍を心よりお祈り申し上げます。

# 祝 辞



北九州市長 北橋 健治

足原校区まちづくり協議会設立20周年並びに足原市民センター開館20周年を迎えられることを心からお喜び申し上げます。

足原校区は、平成14年のまちづくり協議会設立以来、積極的に地域づくりに取り組んでこられました。「地域の子どもは地域が育てる」をモットーに、「あしはら子ども食堂」や「足原っ子アンビシャス広場」などを通じて、地域全体で子どもたちを見守り育てられます。また、「みんなde Bousaiまちづくり推進事業」や「地域と連携した避難所開設・運営モデル事業」など、地域防災の分野においても熱心に取り組まれています。長年にわたり地域を支えてこられた校区の皆様のご尽力に深く感謝申し上げます。

本市は、「SDGs（持続可能な開発目標）」が定める17のゴールの達成に向け様々な取組を進めており、そのゴールの一つに「住み続けられるまちづくりを」という目標が掲げられています。

足原校区は、長期的な視点を持ち、地域全体で様々な課題解決に取り組んでこられた実績があり、これらの取組はSDGsの達成に向けた本市のモデルとなるものとして、大変心強く感じております。今後も、SDGsのトップランナーを目指し、誰もが安心して暮らし、活力とにぎわいにあふれる「日本一住みよいまち・北九州市」の実現に向け取り組んでまいりますので、引続き皆様のご協力をお願い申し上げます。

結びに、足原校区の今後ますますのご発展と、地域の皆様のご活躍とご健勝を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

## ご挨拶

足原校区自治連合会 会長 岩村 秀喜



足原校区まちづくり協議会、足原市民センターの10周年記念から10年の年月が経過し、この10年間で3本の柱（自治連合会、まちづくり協議会、社会福祉協議会）が確立され、3人の会長を置き足原校区での行事内容もそれぞれの会長の考えで特色を出し、校区の皆様の参加、来場者も増加致しました。

自治連合会では、毎月一回の「生活安全パトロール・まち美化清掃」活動を実施し地域の安全と美化の意識が強まってきました。

まちづくり協議会20周年を契機として小倉北区25校区のモデルになる様な校区作りを目指し、日々努力し若い世代の協力をいただき25年後、30年後となっても活気ある校区になる事を祈願し結びと致します。

## 20周年を祝して

足原校区社会福祉協議会 会長 金子 輝子



足原校区まちづくり協議会設立20周年・足原市民センター開館20周年を迎えられましたこと心よりお祝い申し上げます。

足原校区ではまちづくり協議会、自治連合会それぞれの会が切磋琢磨しながら三人の会長が協力し、よりよい地域を作っています。まちづくり協議会は中村会長を中心に各分野で勢力的に取り組まれ、住みよいまちづくりに多大な貢献をされている事に敬意を表します。社会福祉協議会は二団体と協力しながら独自の活動をしています。

10周年の時はまちづくり協議会の会長として、20周年では社会福祉協議会の会長として私は節目の年を皆様とご一緒に慶びを分かち合える事は嬉しく感謝の気持ちで一杯です。

これからも足原校区まちづくり協議会・足原市民センターが益々発展されますことを祈念しお祝いの言葉といたします。

## お祝いの言葉に代えて

北九州市立霧丘中学校 校長 金子 陽一郎



2年前、足原校区の防災避難訓練を見学しました。とても大掛かりなのに、若者もご年配の方も組織的にテキパキと運営なさっていた様子に感心しました。しかも、ここ数年の異常気象による大雨や台風の頻発を受けての始動ではなく、足原校区ではもう何年も前から他の校区に先駆けて実施していると伺い、さらに驚きました。

避難所にあつて、子どもたちの活躍や笑顔は、避難者の苦しみを軽減すると聞きます。

今はコロナで活動制限がかかっていますが、「地域に貢献できる子ども」をいかにして学校で育成するか、あの日以来、常に考えています。

これからも引き続き、「地域に貢献する子ども（大人）」の育成に力をお貸しいただくことをお願いして、お祝いの言葉に代えさせていただきます。

足原校区まちづくり協議会・足原市民センター

## 20周年によせて

北九州市立足原小学校 校長 坪根 浩幸



足原校区まちづくり協議会、並びに、足原市民センターが、20周年を迎えるにあたりまして、関係各位のこれまでの弛まないご努力と英知に対し、深く敬意を表します。

足原小の多くの子ども達が、「生き生き子ども講座」や「あしはらピッコロ（こども食堂）」、「アンビシャス広場」などを利用させていただいています。このようなコロナ禍ではあっても、「何かできるのでは。」「どうしたらできるのか。」と、地域の皆様に見守られ、温かく育てられている足原の子ども達は、本当に幸せだなと感じると同時に、心より感謝申し上げます。

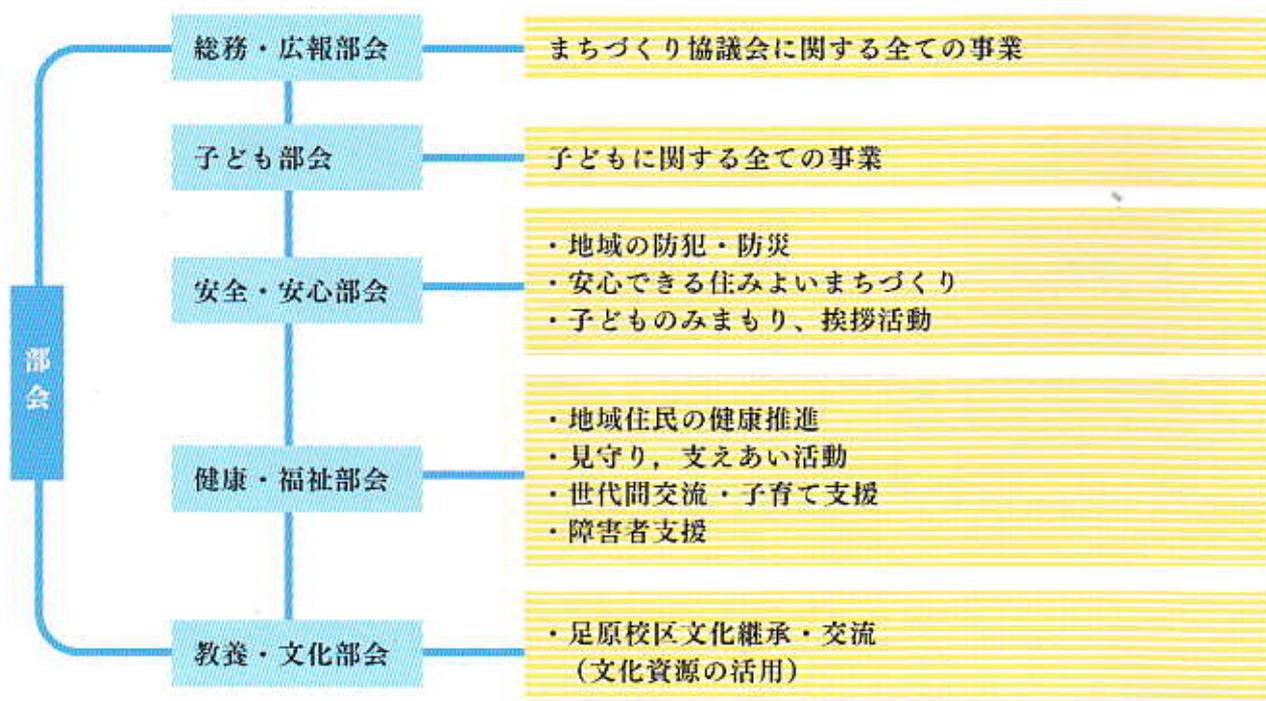
これからも、足原校区まちづくり協議会、並びに、足原市民センターが、このまちの要として、さらなる発展と飛躍を遂げられますことを祈念いたします。

## 足原校区まちづくり協議会組織図



足原校区まちづくり協議会は安心・安全  
幸せな笑顔あふれるまちづくりを目指し、  
全ての構成・協力団体、地域住民の  
協力を得て活動しています。

活動拠点：足原市民センター



### 構成団体

自治連合会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、小倉北区シニアサークル連合会、年長者いこいの家、青少年育成協議会、保護司会、少年補導員、スポーツ推進委員協議会、健康づくり推進員の会、食生活改善推進員協議会、公園愛護会、黒住町公民館、足原小学校、霧丘中学校、小中学校PTA、足原小学校おやじの会、小倉北消防団第3分団、その他の関係団体

### 協力団体

4師会、足原のぞみ苑、リーシュ足立、霧丘中学校おやじの会、市民センタークラブ、行政

### 自治連合会 (15町内)

足原2・足立北  
足立公団・足立南  
足立東・アンビエント  
熊本・黒住1  
黒住2・黒住3  
黒住4・黒原  
城野団地・新黒住  
妙見

# 足原校区まちづくり協議会

## 2012年から2021年まで 10年間の出来事

2012

- 「サクラとウメの里足原祭り」から「サクラとウメの里 足原文化祭」へ
- 第1回「健康講話」
- 「キッズマラソン」はじまる



2013

2014

- 金子会長から中村会長へ
- どんと焼きの継承「あしはらどんと焼まつり」となって新たに出発
- ニュースポーツ大会スタート
- みまもり活動開始



あしはらどんと焼まつり

2015

- 防災会議 はじまる
- 「あしはら史跡巡り」開始
- 「搜索模擬訓練」実施
- 「あしはらさくらひろば」開設
- 「バスハイク」最終回（萩散策とりんご狩り）
- 「妙見山田川」ホテルの保護・育成活動開始



防災会議



搜索模擬訓練

2016

- 避難訓練 はじまる
- 「あしはら子ども食堂」スタート



あしはら子ども食堂



あしはらさくらひろば



ホテルの保護・育成活動

2017

- 「あしはら清張文庫」はじまる
- 「アートなまち足原プロジェクト」はじまる

2018

- 災害時避難援助調査開始
- 地域カルテづくり事業「あしはらシャルソン」開催
- 「妙見山田川」ホテルの保護・育成活動終了
- 「あしはら健康フェスティバル」スタート
- 「小倉北区スポーツ大会」参加開始
- 「あしはら史跡巡り」最終回（足立山妙見宮）



あしはら健康フェスティバル



あしはらシャルソン

2019

- 子ども部会発足
- 「あしはら子ども食堂」⇒「あしはらピッコロ」へ



あしはら史跡巡り

2020

- 新型コロナウイルス感染拡大の為、ほとんどの事業が中止となる中で
- 「サクラとウメの里 足原文化祭」「心つながる あしはら秋の展覧会」に名前を変え展示のみ実施
- 「あしはらどんと焼まつり」実施
- 「あしはらピッコロ」朝5回、昼6回実施
- 「ニュースポーツ大会」実施
- 「小倉北区スポーツ大会」参加

2021

- 2021年：足原校区まちづくり協議会20周年
- 「あしはらピッコロ」実施
- センター協働事業『やっぱりみんなで遊び隊』実施
- 災害時の「避難所開設・運営事業」受託



避難所設営



避難所



あしはらどんと焼まつり

● ホームページもできました→



## 毎年恒例のあしはら2大まつり

### ●教養・文化部会

#### あしはら夏まつり

小中学校も夏休みに入り本格的な夏の到来！、足原小学校グラウンドや体育館、市民センターで夕方から大勢の参加の中、楽しいイベントの他に食品バザー、子どもコーナー、目玉景品を用意した抽選会や紅白餅まきなどが行われます



#### あしはらどんど焼まつり

足立山麓・平和公園でみなさんの無病息災を願ってしめ縄などの正月飾りを焚き上げる行事です。御屠蘇や紅白餅がふるまわれ、餅つき、抽選会、食品バザーなどのイベントも盛りだくさん。



# まちづくり協議会の部会活動

## ●健康・福祉部会



節分



読み聞かせ

あしはらさくらひろば

乳幼児（0～3歳）とその保護者が自由に遊べるフリースペースです  
みなさんの参加をお待ちしています  
（授乳と食事のおへやを併用しています）

場所 足原市民センター1F 第43期市庁舎  
期日 第1水曜日と第2火曜日  
10:00～12:00

足原市民センター1F 第43期市庁舎  
電話 093-041-5290



サンタさんも登場  
クリスマス会



ミニミニ運動会



ババママやお姉さんお兄さんも参加



文化祭にも出演しました



「腰痛・膝痛予防体操」講座

### 地域でGO!GO!健康づくり あしはら健康フェスティバル



ヘルスマイトさんの  
減塩食品コーナー



骨密度・肺年齢などの測定コーナー

### 体力測定

年に1度身体機能などを測定します



まっすぐ早歩き!

### ニュースポーツ大会



ベタンク大会

楽しみながらの健康づくり

バグー大会

### 健康講話



年2回講師をお招きして健康に関する講演会を開催しています

● 総務・広報部会

年二回、広報誌  
「ネットワーク足原」を  
発行しています。



足原地区の各種行事日程		足原地区の各種行事日程	
開催日	開催時間	開催日	開催時間
10/10	10:00-12:00	10/10	10:00-12:00
10/11	10:00-12:00	10/11	10:00-12:00
10/12	10:00-12:00	10/12	10:00-12:00
10/13	10:00-12:00	10/13	10:00-12:00
10/14	10:00-12:00	10/14	10:00-12:00
10/15	10:00-12:00	10/15	10:00-12:00
10/16	10:00-12:00	10/16	10:00-12:00
10/17	10:00-12:00	10/17	10:00-12:00
10/18	10:00-12:00	10/18	10:00-12:00
10/19	10:00-12:00	10/19	10:00-12:00
10/20	10:00-12:00	10/20	10:00-12:00
10/21	10:00-12:00	10/21	10:00-12:00
10/22	10:00-12:00	10/22	10:00-12:00
10/23	10:00-12:00	10/23	10:00-12:00
10/24	10:00-12:00	10/24	10:00-12:00
10/25	10:00-12:00	10/25	10:00-12:00
10/26	10:00-12:00	10/26	10:00-12:00
10/27	10:00-12:00	10/27	10:00-12:00
10/28	10:00-12:00	10/28	10:00-12:00
10/29	10:00-12:00	10/29	10:00-12:00
10/30	10:00-12:00	10/30	10:00-12:00
10/31	10:00-12:00	10/31	10:00-12:00

● 安全・安心部会



## ●子ども部会



受付で学年・名前を書いてね

### あしはらピッコロ ＜子ども食堂＞

食事やあそびを通じて他学年と一緒に参加することで楽しく地域のボランティアとふれあいながら楽しく過ごしています



お兄さんやお姉さんの見守り有難う!



お友達や兄弟も一緒に楽しいな



新型コロナ感染の対策をしながらの食事

### あしはらキッズマラソン

未就学児から小学生が青空の下、足原小学校グラウンドで元気に走り、メダルや参加賞をそれぞれもらって嬉しそうです



未就学児も頑張ったね



学年プラス1周を走ります



金銀銅メダルの表彰式



頑張った後は振る舞いの美味しい豚汁

**やっぱり！みんなで！あそび隊！！**  
～自然から学ぶ生きるちから～

市民センターと協働の「未来の種」事業  
遊びや体験をとおして学び、感じ、豊かな心を育む  
そんな願いをこめて、様々な企画に取り組んでいます。

## 足原校区自治連合会

足原校区自治連合会は、まちづくり協議会・社会福祉協議会と共に地域住民の【安全・安心・健康で美しい】まちづくりを目指して活動しています。



玉入れ



入場門で

### 足原校区体育祭

毎年恒例の「体育祭」各自治会長さんと体育委員の皆さんが前日から準備をします。いろいろな競技で地域の皆さんが競います。



綱引き



町内対抗リレー



優勝旗授与



### まち美化

まち美化委員を中心に月1度地域の清掃を行います。



まち美化・パトロールには地域の介護老人福祉施設「足原のぞみ苑」さんも参加してくださっています。

### 生活安全パトロール



防犯・防災委員が中心になり夜間のパトロールを月1度実施しています。

### ソフトボール・ソフトバレーボール大会



まち美化・パトロール  
皆勤表彰

### ニュースポーツ大会



ディスコン

### 朝の挨拶運動



毎朝自治会長が順番で霧丘中学校校門前で朝の挨拶に立っています。



環境を学びながら楽しい一日旅行

## 足原校区社会福祉協議会

地域の人たちが楽しく生きがいを感じながら日々暮らす事をお手伝いし、さらに地域の福祉の問題・課題を皆さんと考えながら活動しています。また様々な行事を計画し、実施しています。

### 敬老会



足原校区の75歳以上の皆さんに対し「いつまでも元気で頑張っ欲しい」と考え開催しています。様々な催しを企画し実施しております。今後も多くの方々の積極的な参加を希望するとともに楽しい催しにしたいと考えています。

### ご近所さんとお茶を飲む会「足原カフェ」



月に一回手作り弁当を食べ、食後はコーヒーを飲んだり軽いストレッチをしています。いつもは食後のおしゃべりが楽しみですが、最近は黙食をしています。この写真はコロナ禍の現在、密にならないように離れて座っています。一日も早くマスクをせず楽しめる日が来る事を祈っています。



### グラウンドゴルフ大会



年間2回程度の頻度で実施しています。足原校区の老若男女の参加を希望しています。初心者の方からベテランまで一緒になって楽しめる競技です。地域交流及び参加者の楽しい笑顔が増え、多くの参加者に好評です。皆さんの参加を待っています。

## 構成団体の紹介

### ●スポーツ推進委員協議会

足原校区ではニュースポーツ（バグダー、ディスコン等）を中心に市民センターで開催しています。老若男女を問わず多くの方が参加し、楽しんでいます。

※市や小倉北区のスポーツ大会ではスタッフとして活躍、おかげで足原からの参加も増えています。



地域スポーツ大会で審判



市民体育祭で運営スタッフ

### ●健康づくり推進員の会

健康維持には適度の運動、バランスのとれた食事、ストレスの解消が大切です。毎月1回足立山麓の展望台までウォーキング、センターで昼食とおしゃべりを楽しんでいます。



歩きing(ウォーキングの会)

### ●食生活改善推進員（ヘルスマイト）



健康料理教室、ふれあい昼食交流会、あしはらピッコロ（こども食堂）、あしはら健康フェスティバルの参画等、開設以来ボランティア活動をし、現在会員11名とお手伝いの方々に頑張っています。

## ●足原小学校おやじの会

小学校行事やまちづくり協議会事業の手伝い、バザーを行っており、バザー売上は忍者修行の景品代にしています。一喜一憂しながらも楽しく活動しています。



## ●青少年育成協議会

子ども達の健全育成と豊かな経験作りにキャンプや小文字山登山を実施。「あしはら夏まつり」や、「あしはらどんど焼きまつり」の参加では青少年が中心で活躍しています。



小文字山登山



まつりに参加



足原小学校体育館でおばけ屋敷

## ●あしはら清張文庫

足原ゆかりの松本清張さん作品を約280冊蔵書。定期的に作品の入れ替えも行っています。



## 構成団体の紹介

### ●小倉北区シニアサークル連合会

発足以来 60 年の歴史があり、誕生日会、日帰り旅行などを実施。健康を目的に皆でニュースポーツを楽しんで、元気いっぱいです。

黒原睦会  
黒住長生会  
足立北町長寿会  
妙見妙の会



わなげゲーム



誕生日会



一日旅行

### ●公園愛護会



市民花壇  
黒住4町内公園愛護会



黒原本町公園愛護会



足原公園愛護会



くろすみ清張公園

公園の清掃・除草  
花の苗植えなど地  
域の美化に貢献し  
ています。



足立3丁目公園愛護会



黒住町公民館



黒原年長者いさいの家



足原年長者いさいの家

地域のみなさんの憩いの場になっています

## ● 民生委員児童委員協議会

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として、住民個々の相談に応じ、その生活課題の解決にあたるとともに、地域全体の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。

（足原校区では15名の民生委員・児童委員が活動しています）



## ● 少年補導員

校区青少年の安心・安全・非行防止を守ることを常に心掛けて活動しています。



## ● 小倉北消防団第3分団

消防団は年齢や仕事も様々な人たちが、火災や水害、地震等から「自分たちの地域は自分で守ろう！」という気持ちを持って参加し、活動している地域密着型の組織です。

\*「あしはら夏まつり」や「あしはらどんど焼まつり」にも参加、警備や餅つきなどで活躍してくれています。



## ● 保護司会



足原校区まちづくり協議会・市民センター設立及び開館共に20周年衷心よりお喜び申し上げます。私達保護司は、法務大臣委嘱を受け犯罪を犯した人の社会復帰を支援しています。安全安心な地域をめざし日々活動しています。

小倉北区保護司会10分区長 村谷 敏彦  
福崗 隆雄  
中村 義雄

## まちづくり協議会／市民センター共催事業

### ● サクラとウメの里 足原文化祭

各クラブによる作品展示やステージ発表、寄贈品バザーや食品バザー、夜にはダンスパーティーも。発表する人、見る人、購入する人と、地域の方々が力を合わせて盛り上げています

#### 表彰式



競技会などの成績優秀者、地域のお年寄りを救助した生徒さんや地域に貢献された方々を表彰します。



### ● 夏休みラジオ体操

夏休みの朝は、足原小学校のグラウンドで、ラジオに合わせて元気に体操をしています。幼児からご年配の方まで、たくさんの方が参加し、にぎわっています



担当：まちづくり協議会・足原市民センター・健康づくり推進員の会・足原小学校PTA



## 足原市民センターの事業

### ●家庭教育学級

足原小学校の保護者同士の学びの場、交流の場として毎年開催しています。



### ●生涯学習市民講座



平成24年度～

### 午前10時のサロンあしはら

平成24年度「詩とジャズピアノの対話」を皮切りに毎年多彩な内容で開催している「午前10時のサロンあしはら」は、今年度で10年目を迎えました。「講話」「コンサート」「落語」「体操」等に加え、ワイワイガヤガヤおしゃべりを楽しむ会もあります。休憩時間はお茶やコーヒーを飲みながらホッと一息。コミュニケーションの場ともなり、地域のつながりを深めています。



## 生涯学習市民講座

平成24年度～

### あしはら歌声喫茶

毎月、第4木曜日19時より足原っ子ホールにて開催。あきさんのギターに合わせて皆で声を合わせ、歌で心がつながる講座です。コロナ禍で令和2年度、3年度は未開催ですが、足原から広がる歌声をたやすことなく継続していきます。



平成27年度～

### ココロとカラダにやさしい健康講座

平成27年度 「食品を見直そう」他全3回

平成28年度 「安心安全な手作り味噌」他全5回

平成29年度 食育編 まち歩き編 ものづくり編

平成30年度 まち歩き編 ものづくり編 てならい編(百人一首)

令和元年度 リフレッシュ編

令和2年度はコロナ禍のため、未開催

令和2・3年度

### 初心者向けのスマホ講座

地域、災害情報など安心安全な生活に役立つ講座として開催

令和2年度～

### リフレッシュ講座

若い世代向けの講座としてスタート

令和2年度は、リンパ体操、パン教室を開催



平成25年度～

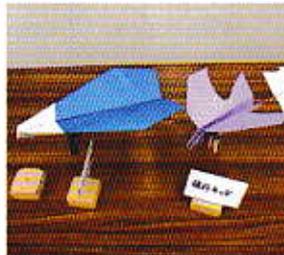
(令和2年～まちづくり協議会健康福祉部会と共催)

### ラジオ体操とおしゃべりしよう会

毎週月・水・金の朝9時より多目的ホールにてラジオ体操を実施。その後、お茶を飲みながらのおしゃべりで心もリフレッシュできる講座です。令和2年度からは、主催は健康福祉部会となり、足原校区のみなさまの健康維持を担ってくださっています。



## ●足原っ子アンビシャス広場



平成16年7月に開設した「足原っ子アンビシャス広場」は、足原市民センター2階の足原っ子ホールを拠点に、放課後気楽に立ち寄れる子ども達の居場所づくりとして足原小学校児童を対象に開催しています。年数回、体育館遊びや季節ごとの楽しい行事を行うなど、毎年、子どもたちの笑顔の輪が広がっています。また、地域の方々が見守り隊として支えてくださり、子どもたちの健全育成を地域一体となって取り組んでいます。

## ●社会同和・人権教育講座



霧丘中学校校区では、人権問題への深い理解や確かな人権感覚を身に付けるべく足原市民センター及び、霧丘市民センターに於いて、「社会同和・人権教育講座」を昭和52年度から毎年開催しています。

例年、足原小学校、霧丘小学校、霧丘中学校等、多くの学校関係者や地域の方々が参画し、熱心に学びを深めています。コロナ禍の影響を受け、中止せざるを得ない回もありましたが、人数制限を行うなど、感染症対策を行い地域で学びを継続しています。

## ●子育て相談

毎月第1水曜日、10時～11時30分、保健師・看護師による「子育て相談」を実施しています。親子が気軽に参加してお話や相談ができる場所です。身長や体重測定も行っています。現在は、予約制にするなど感染症対策をしっかりと行いながら開催しています。お気軽にお問合せください。



## 足原市民センター クラブの紹介

当センタークラブで  
活動してみませんか？  
お気軽にお問い合わせ  
ください。



### さわやか足原

毎週月曜日10:00~12:00

代表 黒坂 敏子

人生100年時代!!元気で長生きをモットーにセンター開館の年にスタート。ストレッチと健康ダンスで楽しみながら元気になるクラブです。



### いけ花コスモス

第2・4月曜日13:00~15:00

代表 秋枝 博子

四季折々の花に感動し、その自然の姿を「いけ花」に託して明るく楽しく学んでいます。会員募集中です。



### 書写クラブ

毎週月曜日16:30~19:30

代表 寺井 真由美

主に児童・生徒を対象としていますが、大人は漢字・仮名・実用書全て対応致します。指定教本が有ります。



### 日本舞踊クラブ

第1・3月曜日18:00~20:30

代表 小城 直子

足原小学校で神楽を学んだ卒業生が、神楽だけではなく日本の伝統文化にも、と立ち上げた日本舞踊クラブ。今年で8年目になります。



### 足原デジカメ同好会

第2・3・4火曜日9:30~12:00

代表 持丸 英子

私達高齢三人は頭の体操ということで週一パソコンに向かうことを楽しみにしています。コロナで自由に撮影に行かれないのが寂しいです。

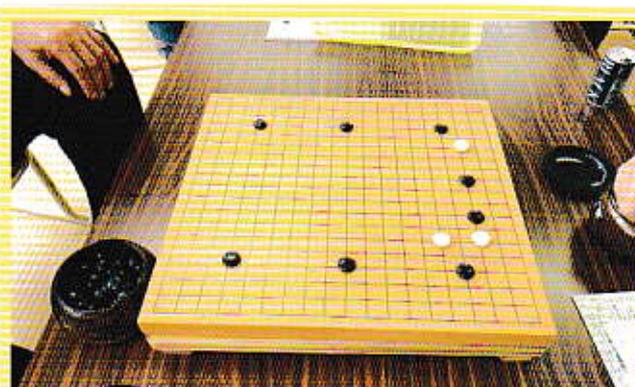


### 足原囲碁クラブA

毎週火曜日10:00~12:00

代表 渡辺 日秀

当クラブはセンター開館と同時に発足し、60代から80代のメンバーで囲碁を楽しんでいます。



### 足原囲碁クラブB

毎週火曜日13:00~15:00

代表 土居 健児

楽しく心の健康と、頭を使って若さの維持に足原囲碁クラブに入りませんか。お待ちしております。



### パソコンクラブ「友遊」

毎週火曜日9:30~11:30

代表 田中 聖子

私達クラブは山本先生指導のもと、旬なネタを教材に頭の体操老化防止の為、基礎から応用まで仲間と一緒に楽しみながら勉強しています。



### 子供空手倶楽部

毎週火曜日17:00~19:00

代表 永島 都

3歳から中学生まで元気よく活動しています。礼儀作法、護身術を身につけてみませんか？



### フレンズの会

毎週水曜日9:30~11:30

代表 多田 正則

少人数で愉しく活動しています。興味のある方は見学に来て下さい。ワード作品、年賀状、カレンダー等々上手に出来る様になりますよ。



### 韓国料理教室

第1水曜日10:00~12:30

代表 坂本 早恵子

韓国育ちのチャーミングな呉先生です。知る事の無かった香辛料等を使いバラエティーに富んだ韓国料理を、毎回満喫しています。



### ほがらか会

第4水曜日10:00~13:00

代表 田村 基子

月1回のペースで活動中です。焼き立てパンやデザートを手作りして胃袋と心を満たしませんか。会員募集中です。まずは体験から。



### 手編みさくら

毎週水曜日13:00~15:00

代表 宮崎 敏子

手編み「さくら」も20年目になります。1本の糸が個性豊かな作品に変わります。手を動かし、お喋りしながら楽しく活動しています。



### 翠書道会

毎週水曜日15:30~18:30

代表 下釜 玲

“書譜”という学習指導要領に準じた教材を使い、練習をしています。また、希望者は学生競書展にも挑戦し、出品をしています。



### パッチワーク「スマイル」

第2・4木曜日10:00~12:00

代表 江口 世紀子

開設20年おめでとうございます。開設当初より山下先生指導のもとに参加しクラブの人達と製作に励んでいます。



### ごまの会

第1木曜日10:00~13:00

代表 田中 貴子

伝統のごま豆腐を生のごまから手作りし、すった後のごまの皮も余すことなく料理に使います。和気あいあいとした雰囲気皆で楽しく活動しています。



### 足原そろばんクラブ

毎週木曜日15:00~18:00

代表 大林 美和子

よみ・かき・そろばんは教育の原点です。計算力・集中力・思考力・判断力が身につきます。幼稚園児より親切・丁寧に指導して頂いております。



**そば処あしはら** (初級コース) 第2木曜日9:00~12:00  
代表 上井 恒俊

講師の本田先生の元、月に一度和気あいあいとみんなで楽しく活動しています。そばを打ってみませんか。お待ちしております。



**そば処あしはら** 第2木曜日12:00~15:00  
代表 藤尾 久美

手打ちそば教室では「挽きたて、打ちたて、茹でたてのそば」自分で打ったそばを味わってみませんか!!



**足原ソシアルダンス** 毎週木曜日18:30~20:30  
代表 藤原 実

足原ソシアルダンスクラブも20周年を迎えます。継続は力なり、これからも続きます。田中先生に丁寧に教えていただいています。



**ひまわりクラブ** 毎週木曜日11:00~12:00  
代表 木暮 順子

「ひまわりクラブ」初代先生が付けてくれました。何しろ出発は二人。今は四人になりました。時間も昼間に変更です。思いやりのある、明るい先生です。



**やさしいヨーガ** 毎週木曜日13:30~15:00  
代表 山下 良子

自分の身体、心と向き合い、自分のペースで無理をせずに楽しみながら頑張っています。



**ひまわり太極拳あしはら** 第1・2・3金曜日10:00~12:00  
代表 大田 皓三

市が推奨している転倒防止に向け、各種体操で楽しく身体を動かして健康維持に努めているクラブです。月3回実施しています。



### 足原太極拳クラブ

第4金曜日10:00~12:00

代表 小林 繁樹

中村師範のもと、筋力、柔軟性、バランス力を鍛え、深い呼吸と共に心の平静を得て、いつまでも若々しく美しく健康な生活が目標です。



### ハングル語講座

毎週金曜日10:00~12:30

代表 桂 民子

アニョハセヨ。呉先生指導のもと、一日の出来事や天気等単語から始まり、日常会話ができるように楽しく学習しています。



### 手作りパン教室 小麦

第1金曜日12:30~15:30

代表 園田 綾子

明るく可愛い先生を中心に美味しいパンとお菓子を作っています。焼き立てを食べると幸せな気持ちに♪楽しく賑やかに活動しています♪



### おはなしドロップス

第1-3全曜日10:00~12:00

代表 野口 美香

大野先生に絵本の読み聞かせやストーリーテリングの指導を受けています。子どもの心を育むとの思いで研鑽中です。



### 文月の会

毎週金曜日16:00~19:00

代表 比嘉 愛

20周年おめでとうございます。文月の会は開設時からの書道クラブです。のびのび楽しくをモットーに、書道を楽しむクラブです。



### 護身空手クラブ

毎週金曜日17:00~18:30

代表 小西 博次

大きな声でまずあいさつ!!「礼儀・護身・忍耐」をスローガンに皆で熱心に練習しています。



### あしはら歌声クラブ

第2金曜日13:30~15:00

代表 金子 輝子

月に1度、ピアノの伴奏に合わせて皆で楽しく歌っています。歌にもおしゃべりにも花が咲き…笑顔と元気いっぱいのクラブです。



### すみれの会

第3金曜日13:00~14:30

代表 菊原 賢子

手漉き和紙を指先でちぎり、のりで貼って制作する、上品で心なごむ和紙の世界です。あなたの手で心豊かな生活をしてみませんか。



### 楽しく走ろうウォーキング

第2・4土曜日9:00~10:00

代表 香山 伸子

楽しく走ろうウォーキングでは、毎月2回平和公園や森林公園周辺を30分程度無理なくぼちぼちと楽しく走っています。



### 風の会

毎週土曜日13:30~15:30

代表 柿内 修

当クラブの理念は「楽しく」「元氣よく」です。礼儀を身につけ、強い心を養いましょう。



### 楽茶

第1・3土曜日14:00~16:00

代表 末永 美代子

祝 20周年!  
「楽茶」は茶道(表千家)を通してお茶に親しみながら、皆和氣あいあいとした笑顔の絶えないクラブです。



### 着付けクラブ「楽」

第4土曜日13:30~16:00

代表 田村 容子

楽茶の北本加津子先生に、楽な着付けをご指導いただいています。筆笥の肥やしにせず、お出かけ目指し、お稽古に励んでいます。

## 足立山麓史跡巡り

### 案内マップ



① 平和公園

春は梅と桜、秋は銀杏並木で多くの人々が訪れています。公園の奥には戦没者を慰霊する「忠霊塔」が設置されています。



② 広寿山福聚寺

本堂は中国風の珍しい建物で、足立山を背景に静かで厳粛なたたずまいの中にあります。



③ 足立山妙見宮



④ 横山白虹の句碑

宝亀元年(770年)和氣清磨が創祀した全国唯一の神社で多くの人々が訪れます。春にはみごとな「枝垂れ桜」が咲き、和氣清麻呂公の像や横山白虹の句碑もあります。



⑤ 和氣清麻呂公の像



⑥ 円通寺

森林公園の近くにあります。正門に「無門関」と大書された白い山門があります。330年続いた広寿山福聚寺の末寺です。



⑦ 杉田久女の句碑

円通寺の境内にある句碑には「無憂華の樹かげはいつこ佛生會」ともう一つは「三山の高嶺つたひや紅葉狩り」と書かれています。

## 足原校区まちづくり協議会役員会

会 長	中村 義雄	
副 会 長	今泉 清	岩村 秀喜
	江副 啓介	金子 輝子
	田中 聖子	古大内徳雄
	矢野 嗣明	
事務局長	別府 一恵	
事 務 局	大石 仁人	末嶋しのぶ
	園田 典弘	
会 計	小住 敬子	
総務・広報部会	部会長	中村 義雄
子ども部会	部会長	松尾 勇
	副部会長	大石 仁人
安全・安心部会	部会長	今泉 清
健康・福祉部会	部会長	本田 敏朗
教養・文化部会	部会長	岩村 秀喜

## 足原市民センター

館 長	樋谷 美緒	
職 員	天津 玲子	岩野まどか
	手嶋 一	宮 健太郎
	渡辺寿美子	
生涯学習推進コーディネーター		渡邊 妙子

### 足原校区まちづくり協議会

ホームページ <https://www.ashiharamachikyoo.com/>  
フェイスブック <https://facebook.com/ashiharaafb/>



ホームページ



フェイスブック

### 北九州市立足原市民センター

ホームページ <https://www.ktqc01.net/kita/ahsf/>  
フェイスブック <https://facebook.com/ashihara.cc/>



ホームページ



フェイスブック

## 編集後記

足原校区では、まちづくり協議会・市民センター共に20歳“はたち=成人”を迎えたこれまでの歩みを校区の皆さんにお伝え出来ればと役員一同、昨年と今年コロナ禍の中、可能な限り活動してまいりました。設立・開館10年から20年迄の歴史の記録を写真と文で編集し、コロナ禍でなかなか語り合う事が出来ない状態ですが、あの人この人の幼い頃や若い頃、懐かしい人達、それぞれの思い出などをこの20周年のページから楽しく振り返っていただき世代を超えて語り継ぐきっかけになれば幸いです。

これからも温かく見守っていただくようお願い致します。最後に記念誌作成にあたり関係者各位、諸団体の皆様より原稿や貴重な資料を提供いただき心からお礼申し上げます。

編集委員長 江副啓介

※この記念誌は、10周年以降の内容になっています、  
10周年記念誌はホームページよりダウンロードができます



足原校区まちづくり協議会 設立・北九州市立足原市民センター 開館 20周年記念誌  
発行責任者 足原校区まちづくり協議会 会長 中村 義雄  
印 刷 calm AD PLANNING OFFICE  
発行年月日 令和3年11月1日



## 北九州市民憲章

わたしたちのまち北九州市は、美しい自然に恵まれ、ながい歴史とたくましい産業をうけついできました。  
わたしたち北九州市民は、このまちを愛し、よりいっそうの市民参加によるまちづくりをめざしています。  
このふるさとに、実りある未来を築くため、わたしたちは、みんなで守る約束を定めます。

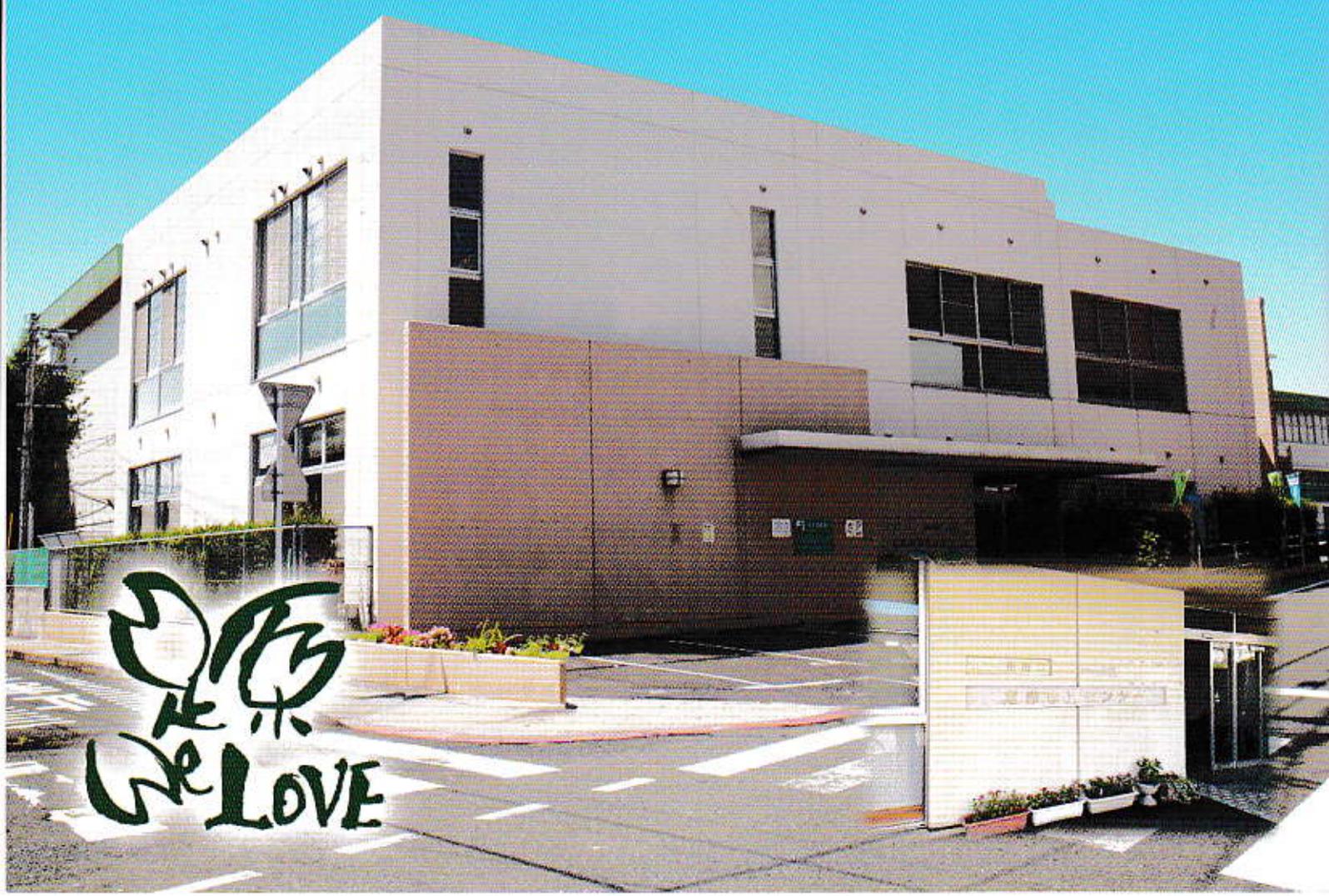
緑を豊かに 清潔で美しいまちにします

きまりを守り 安全なまちにします

人を大切にし ふれあいの輪をひろげます

元気で働き 明るい家庭をつくります

学ぶ楽しさを深め 文化のかおるまちにします



LOVE  
LOVE